

# „Wenn die Erinnerungen wieder kommen“ Ältere Menschen bei Traumaaktivierung unterstützen

29.11. von 17 bis 20 Uhr im Großen Forum der Alten Feuerwache in Köln

Kooperation von Paula e. V. mit dem Amts für Gleichstellung von Frauen und Männern der Stadt Köln.

Die Veranstaltung findet innerhalb der diesjährigen Orange-Days #gegen Gewalt an Frauen am 29.11.2022 statt und richtet sich an alle Fachkräfte, Multiplikator:innen und Interessierte.

Krieg und (sexualisierte) Gewalt wirken in der gesamten Gesellschaft auch Jahrzehnte nach Kriegsende nach. Sie können nicht nur bei direkt Betroffenen tiefe körperliche, seelische und soziale Folgen hinterlassen, sondern auch in die nachfolgenden Generationen hineinwirken.

Ausgelöst durch den Krieg in der Ukraine stehen wir als Gesellschaft nun vor der Herausforderung, mit der Reaktivierung alter Erlebnisse umzugehen.

Besonders alte und hochaltrige Frauen und Männer berichten von:

- großer Anspannung
- überflutenden Bildern und Emotionen
- Rastlosigkeit
- Ängsten
- Schlafstörungen
- und Alpträumen.
- Angehörige und Fachkräfte fühlen sich im Umgang mit Betroffenen häufig hilflos und ohnmächtig.

Die Traumafachberaterinnen von [Paula e. V.](#) informieren über das Thema Trauma und Traumafolgen. Es werden hilfreiche Ansätze für den Umgang mit Betroffenen vorgestellt, um mehr Sicherheit im Kontakt zu gewinnen.

Um **Anmeldung** unter [orangedays@stadt-koeln.de](mailto:orangedays@stadt-koeln.de) wird gebeten.